

## Tapa lasteaia nädalamenüü

28.10.-01.11.2024

| Nädal 44                                      | Esmaspäev<br>28.10.2024 |               | Teisipäev<br>29.10.2024 |     | Kolmapäev<br>30.10.2024 |         | Neljapäev<br>31.10.2024 |     | Reede<br>01.11.2024 |     |
|---|-------------------------|---------------|-------------------------|-----|-------------------------|---------|-------------------------|-----|---------------------|-----|
| <b>Hommikusöök</b>                            | Mannapuder**            | 250           | Rukkihelbepuder*        | 250 | Riisipuder*             | 250     | 3-viljapuder**          | 250 | Piima-              | 250 |
|   | Moos                    | 20            | Kookoshelbed            | 10  | või ja kaneeliga        |         | Marjad                  | 20  | nisuhelbesupp*      |     |
|   | Piim                    | 200           |                         |     |                         |         |                         |     | Võileib munavõiga   | 65  |
| <b>PRIA PIIM<br/>PRIA PUU /<br/>KÖÖGIVILI</b> |                         |               | Piim 2,5 %              |     | Piim 2,5 %              |         | Piim 2,5 %              |     |                     |     |
|   | Puuvili / Köögivili     |               | Puuvili / Köögivili     |     | Puuvili / Köögivili     |         | Puuvili / Köögivili     |     | Puuvili / Köögivili |     |
| <b>Lõunasöök</b>                              | Lihapallikaste          | 150           | Köögivilja-             | 250 | Ühepajatoit             | 250     | Hapukapsasupp           | 250 | Koorene             | 150 |
|   | Makaronid*              | 150           | hakklisuppi*            |     | sealihaga*              |         | peekonikuubik.          |     | kanahautis          |     |
|   | Salativalik             | 50            | _veise*                 |     | Hapukoor                | 20      | Hapukoor                | 15  | Riis                | 150 |
|   | Leib / Sepik            | 30            | Leib / Sepik            | 30  | Salativalik             | 50      | Leib / Sepik            | 30  | Salativalik         | 50  |
|   | Maitsevesi              | 150           | Õuna-maasika-           | 150 | Leib / Sepik            | 30      | Smuutikauss             | 150 | Leib / Sepik        | 30  |
|   |                         |               | kissell                 |     | Maitsevesi              | 150     | marjade ja              |     | Maitsevesi          | 150 |
|   |                         | Kreeka jogurt | 20                      |     |                         | müsliga |                         |     |                     |     |
| <b>Õhtuode</b>                                | Kartulipannkoogid       | 100           | Tatraroo                | 150 | Köögiviljasupp          | 200     | Kalapasta               | 150 | Sepikuvorm          | 150 |
|   | Jogurti-kurgikaste      | 50            | kalkunilihaga           |     | kinoaga                 |         | Tee                     | 150 | Piim                | 100 |
|   | Maitsevesi              | 150           | Salativalik             | 50  | Koorikleib              | 15      |                         |     |                     |     |
|   |                         |               | Maitsevesi              | 150 |                         |         |                         |     |                     |     |
|   | Puuvili / Köögivili     |               | Puuvili / Köögivili     |     | Puuvili / Köögivili     |         | Puuvili / Köögivili     |     | Puuvili / Köögivili |     |

Kasutatavad mahetooted : Koksvere pudruhelbed, Pajumäe piimatooted, Mo Saaremaa täispiim, Salvesti ökoloogiline mangopüree, Suurkivi Mahetalu

köögiviljad – tähistatud \*